Centro Médico Integral El Nogal IPS

Cra 10 # 5-90, Barrio San Cayetano
La Virginia, Risaralda
304 6648965 - 315 5470219
NI 901629495-1

Impreso con **MedSystem**

Certificado de aptitud laboral

901629495-1 - Pacientes Particulares Medicina Ocupacional

Paciente	**MAURICIO ARANGO RESTREPO**	**Examen**	**Ingreso laboral**
CC	75159081	Fecha	Sáb., 01 de feb. 2025 07:05h
Edad	39 años y 11 meses		
Ocupación	COORDINADOR DE DEPORTE		



Servicios realizados

Medicina Ocupacional

Concepto

Tipo de concepto

Sin restricción para el cargo

Énfasis

Osteomuscular

Generación: sáb., 01 de feb. 2025

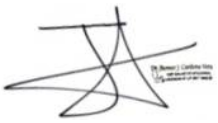
Observaciones y/o recomendaciones

RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR
HIGIENE POSTURAL, DIETA BALANCEADA, REALIZAR EJERCICIO 3 VECES POR SEMANA, PAUSAS ACTIVAS, ADECADAS POSICIONES ERGONOMICAS, UTILIZACION DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA
AUTOCUIDADO Y PREVENCION DE ACCIENTES LABORALES, UTILIZACION DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS FRECUENTES, REALIZAR UN ADECUADO DISEÑO DEL PUESTO DE TRABAJO, CONDICIONES ADECUADAS DE RUIDO, TEMPERATURA E ILUMINACION.

CONCEPTO
APTO PARA LABORAR

RESTRICCIONES
NINGUNA



JHONIER JAVIER CARDONA VERA
CC: 1088310415
MEDICO LABORAL
1802-27